

Grand Tour dell Indochina Laos, Vietnam Cambogia 2025



Durata: 17 giorni - 15 notti

Lasciati catturare dall'incanto del Sud-Est asiatico in un itinerario che fonde cultura e natura. Parti da Luang Prabang, dove spiritualità e natura incontaminata si intrecciano, seguita dalla cascata di Kuang Sy e dalle enigmatiche grotte di Pak Ou nel Laos. Attraversa il Vietnam, svelando la vibrante Hanoi, immergendoti nella ruralità di Ninh Binh e navigando nelle acque mozzafiato della Baia di Halong. Esplora il contrasto tra passato e presente a Saigon, avventurandoti nel suggestivo Delta del Mekong. In Cambogia, ammira la grandezza architettonica di Angkor Wat a Siem Reap, immergiti nella vita quotidiana tramite i tuk-tuk e visita il maestoso tempio Banteay Srey. Sperimenta la tranquillità rurale durante un aperitivo al tramonto nella campagna cambogiana, seguito da una cena con danze Apsara. Concludi con un'esperienza spirituale, partecipando alla benedizione dei monaci. Questo viaggio eclettico ti porterà attraverso un'ampia gamma di esperienze, dalla contemplazione alla scoperta e

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

all'immersione nella ricca diversità di questa regione.

Scheda Tecnica

- Durata giorni: 17
 - Durata notti: 15
 - Guida: locale parlante italiano
 - Tipologia Tour: di gruppo
 - Partenze: sabato da Milano Malpensa o Roma Fiumicino
 - Categoria Hotel: 4*
 - Trattamento durante il viaggio: come da programma
 - Mezzi di trasporto: mini van
-



<https://www.oltrettuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

Itinerario

1° GIORNO – ITALIA – LAOS

Arrivo consigliato in aeroporto almeno 3 ore prima della partenza con il volo di linea con scalo, diretto ad Luang Prabang. **Pasti e pernottamento a bordo.**

2° GIORNO – ARRIVO A LUANG PRABANG

Al vostro atterraggio all'aeroporto incontrerete la vostra guida locale che vi attende fuori dall'aeroporto con il cartello con scritto il nome del tour, per condurvi presso il vostro hotel. Camere disponibili dopo le 14.00

Pernottamento presso: My Dream Boutique Resort & Spa o similare

3° GIORNO – LUANG PRABANG – KHUANG SY – VISITA DI LUANG PRABANG

Oggi inizierete la vostra scoperta del Laos e delle sue tradizioni, cultura e conoscerete a fondo la comunità locale. Dopo la prima colazione in hotel, iniziate per il **tour della città di Luang Prabang**: la città di Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città. Visiterete il Palazzo Reale che ospita il Museo nazionale e il Tempio della Città Reale.

Trasferimento alla **cascata di Khuang Sy**. Pranzo in un ristorante nei pressi della cascata.

Dopo il pranzo partite per la visita delle cascate di Kuang Sy: Farete un giro alle cascate di Kuang Sy, uno dei punti salienti di Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Godetevi l'ambiente circostante e trascorrete un po' di

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine.

Pernottamento presso: My Dream Boutique Resort & Spa o similare

Sostenibilità: Sostenere le tradizioni locali è uno dei punti cardine per un turismo sostenibile, solidale e per preservare il futuro delle comunità. Durante questa giornata si potranno ammirare varie tradizioni della cultura laotiana e si visiteranno vari siti storici e culturali.

Servizi inclusi: colazione, pranzo in un ristorante locale

4° GIORNO – ELEPHANT VILLAGE – PAK OU – LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel.

Partite per una nuova **esperienza al Elephant Village** - Mezza giornata con gli elefanti

Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la possibilità di provare un'esperienza assieme a questi incredibili pachidermi! All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Quindi, godetevi una piacevole crociera sul fiume a bordo di una barca a coda lunga fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, tornerete all'Elephant Camp per gustarvi un delizioso pranzo al ristorante. Dopo quest'avventura selvaggia, tornerete al vostro hotel a Luang Prabang.

Note: Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento.

Nel pomeriggio, una crociera verso le **famose grotte di Pak Ou**. Quando arriverete, potrete godervi una breve visita per vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Ritornate alla barca e navigate con grazia a valle fino a Luang Prabang

Fermatevi su uno dei banchi di sabbia del fiume Mekong per gustare un cocktail al tramonto. Sedetevi, rilassatevi e godetevi le bevande e le tartine mentre contemplate i raggi del sole che sprofonda dietro le montagne e la giungla lussureggiante.

pernottamento presso: My Dream Boutique Resort & Spa o similare

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

Sostenibilità: Durante questa giornata si visiterà l'*Elephant Village Camp*, un progetto di conservazione che ha l'obiettivo di proteggere questi bellissimi animali. Partecipando a questa escursione si potrà supportare direttamente il progetto e conoscere in maniera dettagliata la storia e la natura di questi pachidermi. (no elephant riding). Si visiteranno anche le *Pak Ou Cave* uno dei siti culturali e religiosi più importanti a *Luang Prabang*.

Servizi inclusi: colazione in hotel e pranzo in ristorante del campo

5°GIORNO – LUANG PRABANG – VOLO PER HANOI

Al mattino presto (5:30-6:30) vi dirigerete con la vostra guida al tempio per vedere la **cerimonia di Tak Bat**.

Note: Per partecipare alla cerimonia di Tak Bat bisogna lasciare l'hotel alle 05:30 alle 06:30. I viaggiatori che assistono a questa tradizione, devono indossare abiti adeguati che coprono le gambe e le spalle. Si prega di non attraversare mai il cammino dei monaci e di scattare solo foto a distanza per mostrare rispetto. Si prega inoltre di mantenere un'atmosfera tranquilla. Durata: circa 2 ore e 30 minuti.

Durante la cerimonia, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Sentitevi coinvolti in questo momento culturalmente significativo, in quanto si svolge in modo pacifico e rispettoso, senza parole scambiate tra i monaci e gli abitanti che fanno le offerte. Dopo questa esperienza illuminante, la vostra guida vi condurrà in un mercato locale, un luogo molto animato, per usare un eufemismo, dove stare al mattino. Dopo il tour del mercato, verrete portati in un ristorante locale accogliente vicino al fiume Mekong per provare una zuppa preparata per sedare la vostra fame e darvi energia per la giornata. Se non avete voglia della zuppa al mattino, potete anche godervi un caffè mentre osservate la routine quotidiana dei residenti. Prima di rientrare in hotel per la prima colazione, sarete premiati con una vista panoramica sulla città di Luang Prabang e dintorni, dopo aver scalato i 328 gradini che portano alla cima del **Monte Phousi**.

Pernottamento presso: Foreign Relations Hotel o similare

Sostenibilità: Partecipazione a una delle cerimonie più interessanti e spirituali di tutto il Sud Est Asiatico, *Tak Bat Cerimony*. Oltre a queste esperienze visiteremo il mercato e proveremo la zuppa laotiana in un ristorante gestito da una famiglia locale.

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

Servizi inclusi: colazione e cena in ristorante locale

6°GIORNO – HANOI – VISITA DI HANOI UNA LEZIONE DI CUCINA VISITA DEI SITI CULTURALI E CERIMONIA DELL' INCENSO

Prima colazione in hotel. Questa mattinata incontrerete la vostra guida e inizierete una passeggiata al mercatino locale di strada, per osservare i rituali quotidiani di acquisto e vendita presso i mercati vietnamiti. In questo effervescente andirivieni di commercianti, non mancheranno le occasioni per scattare colorate fotografie. Darete poi inizio alla vostra **lezione di cucina presso la casa di una famiglia di Hanoi**. Il vostro ospite vi mostrerà come preparare alcuni piatti tradizionali e, dopo due ore di pratica, verrà il momento di gustare il frutto del vostro lavoro, condividendo piacevoli istanti conviviali con la famiglia ospitante (durata lezione di cucina 3 ore circa). *(La lezione potrebbe svolgersi nel pomeriggio, in tal caso sarà inclusa la cena al posto del pranzo).*

Nel pomeriggio, continuerete con la visita della città di Hanoi e in particolare: **il Tempio della Letteratura**, un tempo "Prima Università del Vietnam".

Dopo questa visita parteciperete a una esperienza molto interessante la Cerimonia dell'incenso bruciante.

I vietnamiti credono che quando l'incenso viene bruciato, il fumo crescente creerà un ponte tra la terra e il cielo che li collegherà alle divinità venerate così come ai membri della famiglia che sono morti e sono entrati nell'altro mondo. Vedrete quanto sia importante il rituale di preparare un pacchetto di incenso ogni volta che la gente del luogo visita un tempio o una pagoda. Siete invitati a provare la cerimonia per conto vostro e magari provare una sensazione di spiritualità come un locale.

Visita presso il **Museo Etnografico** per scoprire di più a riguardo della ricchezza di gruppi etnici che caratterizza il Vietnam. Fondato nel novembre 1997 durante il Summit della Francofonia, questo centro di ricerca e museo pubblico al contempo, presenta 54 gruppi etnici che popolano il Vietnam. Ammirate l'impressionante collezione di colorati costumi tradizionali, peculiari strumenti musicali, gioielli, armi e molto altro. Illustrazioni e rappresentazioni delle varie tradizioni e stili di vita vi permetteranno di conoscere meglio le 54 minoranze che arricchiscono la cultura del Paese.

Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il **quartiere vecchio di Hanoi** e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel di

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

Hanoi famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il **caffè all'uovo**. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti de Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica - con tutte le sue variazioni - viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma ma anche la storia. Ritorno in hotel e serata libera.

Pernottamento presso: Foreign Relations Hotel o similare

Sostenibilità: La mattina parteciperete ad una fantastica esperienza: la lezione di cucina presso una famiglia di Hanoi, oltre a supportare questa famiglia da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale aiutando a preservare la cultura e tradizione di questo paese.

Opzione: Cena in hotel Foreign Relations a set menu - supplemento di 30 € per persona

Servizi inclusi: colazione, pranzo durante la lezione di cucina

7°GIORNO - HANOI - NINH BINH

Prima **colazione** in hotel.

Al mattino vi recherete nella provincia di Ninh Binh, situata a sud di Hanoi. Visiterete la **Riserva Naturale di Van Long** e i villaggi circostanti in barca e in bicicletta, (*distanza e durata dell'escursione in bicicletta: 8-10 chilometri - 1 ora*) attraversando lentamente le risaie in uno scenario spettacolare di picchi rocciosi, canali serpeggianti e vegetazione lussureggiante. Esplorerete i caratteristici villaggi del Delta, incontrerete i loro abitanti e gusterete un **pranzo fatto in casa di un abitante locale**. Nel pomeriggio partirete per Hoa Lu, uno dei siti più famosi del Vietnam, noto per la sua splendida vegetazione e gli imponenti picchi calcarei, che gli hanno fatto guadagnare il nome di "Baia di Halong terrestre". Qui, scoprirete i due **templi dei re Dinh e Le**, risalenti al X secolo, prima di raggiungere il vostro hotel.

Pernottamento presso: Ninh Binh Hidden Charm Hotel and Resort o similare.

Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla

bicicletta.

Nota 2: in caso di maltempo, il giro in bicicletta non verrà effettuato. All'arrivo si raggiungerà Van Long in macchina/bus e si proseguirà il programma come sopra.

Sostenibilità: Visiterete Ninh Binh in parte in bicicletta e utilizzando delle barche a remi riducendo l'uso dei mezzi di trasporto a motore. Pranzereate presso una famiglia locale, oltre a supportarla da un punto di vista economico, avrete un contatto diretto con la popolazione locale.

Opzione: Cena in hotel di Ninh Binh Hidden Charm a set menu Asiatica - supplemento di 25€ per persona

Servizi inclusi: colazione, pranzo in casa locale

8°GIORNO – NINH BINH – BAIJA DI HALONG

Prima colazione in hotel. Al mattino, viaggerete ad Halong e arriverete verso mezzogiorno. Lì, vi imbarcherete in una crociera attraverso **l'imperdibile baia di Halong**. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati.

Uno spettacolare paesaggio marino, che ha guadagnato lo status di **Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994**. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo avrete la possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale.

Ritornate sulla barca e godetevi un'ottima cena a base di pesce e cibo locale.

Pernottamento presso: Indochine Cruise Lan Ha Bay o similare.

Nota: la presenza della guida italiana a bordo è soggetta a disponibilità

Nota: Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.

Servizi inclusi: colazione in hotel, pranzo e cena e bordo della crociera

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

9°GIORNO – BAI A DI HALONG – VOLO PER DANANG – HOI AN

Nella mattinata, secondo la stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà poi fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle 11), farete ritorno ad Hanoi su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso.

Lungo il tragitto, vi concederete una pausa presso **Yen Duc**, un **villaggio** conosciuto come uno dei luoghi natali dell'arte delle **marionette sull'acqua**. Presso il villaggio, avrete infatti la fortuna di assistere ad uno spettacolo di marionette sull'acqua. Solitamente ispirata alla vita dei contadini vietnamiti, la performance ruota attorno al lavoro nei campi, all'allevamento di bufali, alla pesca di pesci e gamberetti ed ai festeggiamenti dopo una raccolta abbondante. Dopo lo spettacolo, potrete godervi una piacevole passeggiata nel villaggio, alla scoperta dell'artigianato locale, per poi dirigervi verso l'aeroporto, dove prenderete il vostro volo per Danang. Accoglienza all'aeroporto e trasferimento a Hoi An.

Pernottamento presso: Hoi An Central Boutique Hotel and Spa o similare.

Sostenibilità: Visitando il villaggio di Yen Duc e partecipando allo spettacolo delle marionette supporteremo la comunità locale e aiuteremo a preservare la cultura e tradizione di questo paese.

Servizi inclusi: colazione, brunch, cena in hotel

10°GIORNO – HOI AN

Prima colazione in hotel.

Nella mattinata vi dedicherete alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito **patrimonio dell'UNESCO**. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito. Salterete poi in sella alle vostre biciclette o motorino, per attraversare un'interessante area rurale alla volta del **villaggio di Tra Que**, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti.

Vi attende poi un pranzo a base di sei specialità della regione, tra le quali *tam huu* (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe e un **meraviglioso tipico massaggio ai piedi**. Farete poi ritorno a Hoi An in macchina nel primo pomeriggio, dove avrete il resto della giornata

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

a disposizione per scoprire la città o rilassarvi sulla spiaggia (a seconda della stagione).

Pernottamento presso: Hoi An Central Boutique Hotel and Spa o similare.

Nota 1: Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con guidatore (casco protettivo fornito in loco - un cliente per ogni motorino - un guidatore per ogni cliente). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

Sostenibilità: Durante l'escursione in bicicletta si potrà esplorare una zona poco conosciuta di Hoi An in modo sostenibile e a basso impatto CO₂, generando un impatto diretto e positivo nella popolazione del villaggio di Tra Que. Si supporta attivamente la comunità visitando alcuni workshop, giardini di piante aromatiche e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante gestito da una famiglia locale gustando un delizioso pranzo tipico della regione.

Opzione: Cena in hotel Hoian Central Boutique a set menu Asiatica - supplemento di 30€ per persona

Servizi inclusi: colazione e pranzo al villaggio di Tra Que

11°GIORNO - HOIAN MY SON HUE

Prima colazione in hotel. Nella mattinata partirete alla volta di **My Son, "la bella montagna", il più importante centro archeologico Cham del Vietnam centrale e patrimonio UNESCO.** Il complesso di 70 edifici eretti tra il quarto e il tredicesimo secolo, è prova innegabile dell'esistenza di una civiltà altrettanto sviluppata e grandiosa che quella dei Khmer, quasi del tutto scomparsa al giorno d'oggi. Questo patrimonio rende My Son comparabile ad Angkor in Cambogia, Borobudur in Indonesia e Bagan in Myanmar. Pranzo in ristorante tipico e nel pomeriggio partenza in direzione di Hue.

Hue, anch'essa patrimonio UNESCO, è un simbolo della cultura e della storia del Vietnam. Una delle caratteristiche della cultura di Hue è la gastronomia: la cucina di Hue conserva tutt'oggi l'influenza dalla gastronomia reale, perciò molto variegata negli ingredienti e con una grande attenzione all'arte della presentazione dei piatti. Alla fine della giornata, avrete la possibilità di sperimentare un cocktail presso galleria del hotel Pilgrimage Village.

Pernottamento presso: Pilgrimage Village o similare.

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

Sostenibilità: visitando il parco archeologico di My Son si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni del Vietnam. L'aperitivo è organizzato da una impresa locale promuovendo prodotti e bevande locali.

Opzione: Cena in hotel Pilgrimage Village a set menu - supplemento di 35€ per persona

Servizi inclusi: colazione, pranzo in ristorante locale

12°GIORNO – HUE VOLO PER HO CHI MINH

Prima colazione in hotel. Visitate la bellissima **Cittadella Imperiale**, eretta nel 1804 durante l'impero del primo Imperatore Gia Long. Poi partite verso l'Ovest della città in cui si trovano i suoi mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo i capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire **uno dei 3 mausolei più conosciuti**, tra quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. Proseguendo sulla strada, raggiungerete **una pagoda locale**, molo bella e dal suo aspetto semplice e antico, che darà un senso di pace e tranquillità. Incontrerete la monaca che gestisce questo piccolo complesso religioso e vi spiegherà l'importanza del buddismo per le persone che vivono a Hue. Dopo questa introduzione avete **un pranzo vegetariano in un'atmosfera accogliente nella pagoda**. Dopo il pranzo, se desiderate, potrete imparare a realizzare i tradizionali **fiori di loto di carta**. Insieme alla monaca, vi verranno forniti consigli utili **per assicurarvi di ottenere un bel fiore degno di essere portato a casa**. Salutate il vostro ospite e lasciate questo luogo incantevole per trasferire all'aeroporto per prendere il volo verso Ho Chi Minh. Accoglienza in aeroporto di Ho Chi Minh e trasferimento in hotel.

Pernottamento presso: Grand Hotel Saigon o similare.

Sostenibilità: durante questa giornata visiterete vari siti culturali e storici di Hue, come la Cittadella Imperiale contribuendo a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche Vietnamite. Visitando la pagoda e partecipando al workshop si supporta un progetto locale gestito dalla monaca, la quale offre alloggio e cibo alle persone ansiane che vivono nel villaggio.

Opzione: Cena in hotel Saigon Grand Hotel a set menu Asiatica - supplemento di 40 € per persona

Servizi inclusi: colazione e pranzo vegetariano alla pagoda

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

13° GIORNO – HO CHI MINH

Prima colazione in hotel. Partenza per **Ben Tre**, conosciuta come la culla delle noci di cocco. Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie alle noci di cocco, trasformandole in una varietà di prodotti come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci delle noci per produrre carbone attivo. Successivamente, farete una sosta in una fornace per scoprire il processo tradizionale di produzione dei mattoni. Salirete su un sampan e vi immergerete nella tranquilla vita lungo il fiume Mekong, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto che solcano il fiume. Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno XE LAM, il principale mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino locale, dove potrete assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Farete tappa in un laboratorio locale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze con la famiglia locale. Infine, vi godrete una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un pittoresco ruscello fiancheggiato da maestose palme da cocco. **Pranzerete con le specialità regionali** prima di fare ritorno a My Tho con il sampan. Fine del tour di Ben Tre e del Mekong. Passeggiata per la città e cena in ristorante locale.

Pernottamento presso: Grand Hotel Saigon o similare.

Sostenibilità: impatto diretto e positivo per la comunità di Ben Tre, villaggio nel Delta del Mekong. Durante questa escursione si supporta attivamente e direttamente la comunità visitando alcuni workshop artigianali, e inoltre si avrà l'opportunità di pranzare presso un ristorante locale gustando un delizioso pranzo con cibo tipico della regione.

Servizi inclusi: colazione, pranzo a Ben Tre e cena in ristorante locale

14° giorno – HO CHI MINH VOLO PER SIEM REAP

Prima colazione in hotel.

Mattinata dedicata alla visita dei **Tunnel di Cu Chi** (1h30'/60 km)

Per cominciare, sarete invitati a guardare una cartina sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino, e al termine del tour potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il “Khoai my luoc” (manioca bollita). **Pranzo al sacco. Trasferimento all'aeroporto per il volo a Siem Reap (senza guida).** Arrivo in aeroporto e accoglienza da parte della vostra guida. Trasferimento con transfer privato presso hotel (*attenzione, le camere saranno disponibili dalle ore 14:00*).

Pernottamento presso: Hari Residence and Spa o similare.

Sostenibilità: durante questa giornata visitando i vari siti storici e il Tunnel di Cu Chi si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni vietnamite e ricordare come la popolazione ha lottato per la loro indipendenza

Servizi inclusi: colazione, pranzo al sacco

15° giorno – SIEM REAP ANGKOK THOM ANGKOR WAT

Prima colazione in hotel. Inizia il giorno con le visite dei tempi Angkor più famosi. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso **Angkor Thom**, conosciuto come “la grande città”. Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII – XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all’XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un’area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Nel pomeriggio, vi dedicherete alla visita del tempio più rinomato: **Angkor Wat**. Rimarrete di certo esterrefatti dinnanzi alle dimensioni della costruzione. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Dopo la vista dei templi è l’ora di tornare a Siem Reap nel vostro hotel per rinfrescarvi. La giornata non è ancora finita e concluderete questo giorno con la **cena con lo spettacolo Apsara**.

Pernottamento presso: Hari Residence and Spa o similare.

Sostenibilità: durante questa giornata visitando il parco archeologico di Angkor si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni antiche cambogiane. Partecipando alla Apsara Show si contribuisce a preservare la storia, cultura e le tradizioni musicali antiche cambogiane. L’aperitivo è

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

organizzato da una comunità locale dando beneficio al villaggio e ai produttori locali.

Servizi inclusi: colazione, pranzo in ristorante locale, cena con spettacolo Apsara

16° giorno – SIEM REAP VITA QUOTIDIANA IN UN VILLAGGIO LOCALE, BENEDIZIONE DEI MONACI E VISITA A BANTEI SREI

Prima colazione in hotel. Oggi avete altro giorno per scoprire le bellezze di Siem Reap e conoscere a fondo le tradizioni e la cultura locale.

Tour in tuk tuk in campagna: Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguirete poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Dopo questa bellissima esperienza continuerete verso una pagoda del villaggio e parteciperete alla **Benedizione dei monaci**. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa mentre intonano la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale. Pranzo ad un ristorante locale.

Dopo pranzo continuerete in tuk tuk e visiterete **Banteay Srei**, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor.

Dopo la vista terminerete la giornata con un bel aperitivo al tramonto nella campagna Cambogiana.

Esclusivo - Aperitivo e tramonto in campagna: A pochi chilometri dai templi di Angkor e Siem Reap, un luogo tranquillo e verde attende il viaggiatore al termine della sua giornata di scoperte, per un momento

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

di relax intorno a un drink e a qualche stuzzichino. Il cielo è colorato, le luci sono basse, il giorno lascia il posto al crepuscolo sulla splendida campagna cambogiana, il momento è perfetto, indimenticabile. Rientro in hotel.

Pernottamento presso: Hari Residence and Spa o similare

Giornata molto ricca e a diretto contatto con la comunità locale! Durante l'escursione in tuk tuk si supporteranno vare famiglie del villaggio e si contribuirà a preservare le loro tradizioni. Inoltre, parteciperemo alla benedizione dei monaci si entrerà a contatto diretto con la cultura buddista e si supporterà anche la pagoda e la comunità religiosa presente in questo villaggio.

Servizi inclusi: colazione, pranzo in ristorante locale

17° giorno – SIEM REAP ITALIA

Prima colazione. Tempo libero prima del trasferimento all'aeroporto per il volo di partenza (Le stanze sono disponibili fino le ore 12:00).

Questa mattina potrete scegliere tra una di queste escursioni opzionali, oppure potrete liberamente visitare il Parco Archeologico di Angkor da soli noleggiando un tuk tuk, una bicicletta o un taxi.

Attività: Mezza giornata al Villaggio galleggiante Kompong Khleang, Santuario degli elefanti nella Foresta del Kulen National Park

Servizi inclusi: colazione

Date e Prezzi

Data di partenza	Prezzo per persona in camera doppia a partire da
GENNAIO 2025	4800 €
DA FEBBRAIO A MARZO 2025	4700 €
APRILE 2025	4800 €
DA MAGGIO A GIUGNO 2025	4700 €
LUGLIO 2025	4800 €
AGOSTO 2025	4900 €
DA SETTEMBRE A OTTOBRE 2025	4800 €
NOVEMBRE 2025	4700 €
DICEMBRE 2025	5200 €
SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA	950 €

PARTENZE DA MILANO MALPENSA O ROMA FIUMICINO:

- **GENNAIO:** 3, 10, 14, 31
- **FEBBRAIO:** 7, 14, 21, 28
- **MARZO:** 7, 14, 21, 29
- **APRILE:** 4, 11, 18, 25
- **MAGGIO:** 2, 9, 16, 23, 30
- **GIUGNO:** 6, 13, 20, 27
- **LUGLIO:** 4, 11, 18, 25
- **AGOSTO:** 1, 8, 15, 22, 29
- **SETTEMBRE:** 5, 12, 19, 26
- **OTTOBRE:** 3, 10, 17, 24, 31
- **NOVEMBRE:** 7, 14, 21, 28
- **DICEMBRE:** 5, 12, 19, 26

TOUR PRIVATO CON PARTENZE GIORNALIERE

A PARTIRE DA 5.600 EURO PER PERSONA IN CAMERA DOPPIA

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

Partenza da altre città su richiesta

Dettagli

La quota comprende:

- I passaggi aerei intercontinentali in classe economica.
- Il volo domestico internazionale Luang Prabang / Hanoi
- Il volo domestico internazionale Ho Chi Minh / Siem Reap
- I voli domestici in Vietnam Hanoi / Danang e Hue / Ho Chi Minh
- Tasse aeroportuali
- Assicurazione annullamento, medico, bagaglio.
- Sistemazione negli alberghi indicati o di pari categoria in base alle disponibilità.
- Pasti come da programma
- Trasferimenti di arrivo e partenza dagli aeroporti. Mezzo di trasporto privato con A/C.
- 1 borraccia Refill/pax e refill station
- Crociera di 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca privata nella baia di Halong
- Spese di ingresso nei siti turistici (2-3 giorni Angkor Pass)
- Guide locali parlanti italiano durante le visite

La quota non comprende:

- Bevande e pasti non menzionati.
- Costo del visto d'ingresso negli aeroporti in Laos (40 USD/pax)
- Costo del visto d'ingresso negli aeroporti in Cambogia (30 USD/Pax).
- Visto d'ingresso obbligatorio, esclusivamente per chi oltrepassa la durata di 15 giorni in Vietnam o per la doppia entrata nel paese.
- Spese personali e mance. Tutti i servizi non menzionati chiaramente nel programma.
- Le mance sono un argomento molto sensibile nel Sud Est Asiatico. Le guide, gli autisti, e le

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>

persone locali, si aspettano di ricevere delle mance alla fine del viaggio in base alla disponibilità e desiderio dei viaggiatori. Abbiamo indicato delle quote che suggeriamo:

- Per ogni guida durante il tour (Nord, centro, Sud): dai 3\$ ai 5\$ a persona al giorno
- Per l'autista durante il tour: da 1\$ ai 2\$ per persona al giorno
- Facchino dell'hotel 1\$
- Sampan, Barca locale, conducente del motorino 1\$

Per prenotazioni e informazioni

I nostri Travel Designer sono disponibili per qualsiasi esigenza a questi recapiti:

Telefono: +39 02 320 60 126 - +39 02 320 60 127

Mail: info@oltretuttoviaggiare.it

<https://www.oltretuttoviaggiare.it/viaggio/grand-tour-dellindochina-laos-vietnam-cambogia-2025/>